

MON CARNET DE REUSSITES



STEPHANE-ABRY-COACHING.COM

DATES

Quelles sont mes réussites du jour ?

Quelles compétences utilisées ?

Comment je m'y suis pris ?

Quelles actions mises en place pour y arriver ?

Qu'est-ce que j'en retire ?

Qu'est-ce que j'ai appris ?

Qu'est-ce que je ressens ?

Dans quel autre domaine pourrais-je utiliser mon capital confiance ?